

チームで成果をあげるスマートな仕事力を獲得したいあなたに

# 6th Fruit® Basic



・2016年6月20日(月)～22日(水)  
・2016年9月26日(月)～28日(水)  
駒場研修センターにて開催！

## 仕事力をアップさせるための普遍スキルを学ぶ

計画時に仕事の成功確率を上げて、実行時にハイパフォーマンスを発揮するための5つのスキルセットを徹底的にトレーニングするプログラムです。

対象者

メンバークラス  
(チームのメンバーとして成果を上げたい方)

期間

3日間

学習形態

集合研修

### 想定課題

- 仕事で手戻りやロスが多く、いつもバタバタしている
- 仕事を抱え込み、上司やチームからの支援がうまくとりつけられない
- マルチタスクでの仕事量が増え、従来通りの頑張りではこれ以上生産性が上がらない気がする

### 特徴

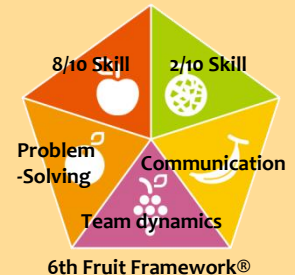
1. ベーシックなカリキュラムの中に、チームでの活動とプロジェクトマネジメントに長けたNTTデータのノウハウが充実
2. 原理原則や普遍的な基盤をしっかりとインプットすることにより、我流のやり方への気づきと再認識を促す

### 効果・達成目標

- ▶ 周囲のサポートを上手に獲得しながら、スマートに仕事を前に進めていくコツをつかめる
- ▶ 仕事の成功確率を上げるための段取りや問題解決ができる“気の利いた人材”になれる

### どんな仕事にも欠かせない5つのスキルの徹底的習得

- 仕事で高い成果を上げるための5つのスキルセットを、演習を中心に系統立てて学びます
  1. 8/10スキル：計画時に仕事の成功確率を8割まで確保する段取りスキル
  2. 2/10スキル：想定外に発生する不確実性に対処し、事態を上手に收拾するスキル
  3. 問題解決：問題と原因を区別し、クリティカルに物事を考えるスキル
  4. コミュニケーション：仕事を円滑に進めるための、相手やTPOに応じたコミュニケーションのスキル
  5. チームダイナミクス：チームにおける協働スキル(誠実な貢献と建設的な批判によるフォローシップの発揮)
- 本研修では、これら5つのスキルをワンセットにして駆使することで、総合的な仕事力(6th Fruit)が生まれるととらえています



### プログラム

	Day1	Day2	Day3
AM	<ul style="list-style-type: none"> <li>■イントロダクション</li> <li>■8/10スキル</li> <li>- 仕事における段取り</li> <li>- 目的と達成イメージの明確化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■問題解決</li> <li>- 問題とは</li> <li>- 問題解決の手順</li> <li>- 問題と原因の区別</li> <li>- 問題解決のための思考方法</li> <li>- 問題解決のためのツール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■2/10スキル</li> <li>- 想定外の出来事とは</li> <li>- 想定外の出来事への対処</li> <li>- マルチタスクとは</li> <li>- マルチタスクへの対処</li> </ul>
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ステークホルダーの認識</li> <li>- やるべきことの明確化</li> <li>- スケジュールの作成と管理</li> <li>- リスクや波及効果の想定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■コミュニケーション</li> <li>- コミュニケーションの原則</li> <li>- 効果的な受信/効果的な発信</li> <li>- ビジネスコミュニケーション～報連相～</li> <li>- 困難な局面に対応するためのコミュニケーション</li> <li>- 自分の気持ちをマネージする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■チームダイナミクス</li> <li>- チームダイナミクスの必要性</li> <li>- フォロワーシップとは</li> <li>- フォロワーシップのタイプ</li> <li>- リーダーと向き合う</li> <li>- 相性の中にある感情に対応する</li> <li>■ラップアップ</li> </ul>

申し込み ▶ Community Dreiku  
(キーワード「H201」で検索)  
またはお問合せ先まで

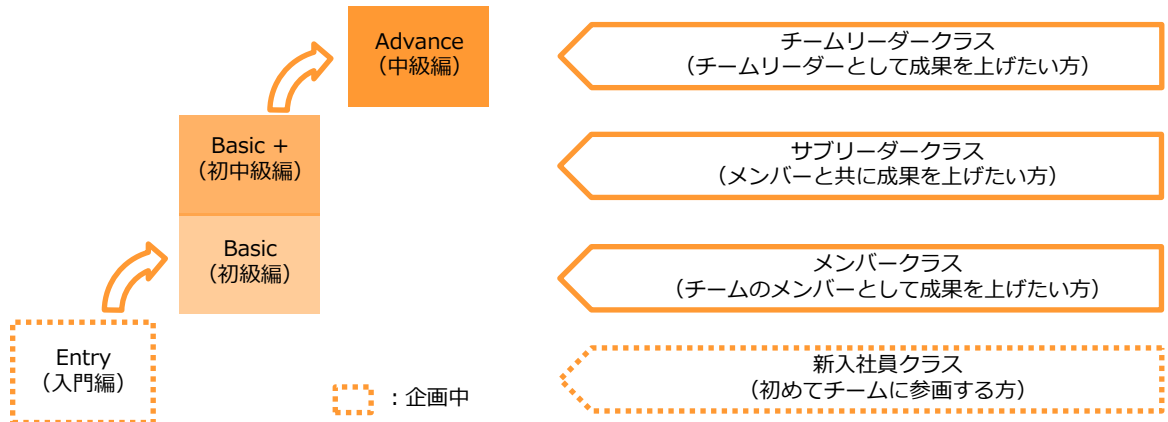
お問合せ先 ▶ 株式会社NTTデータ ユニバーシティ  
営業部  
〒153-0041 東京都目黒区駒場2-18-2  
Tel: 03-5738-3808  
Fax: 03-5738-3810(代表)  
E-mail: [eigy@nttdata-univ.co.jp](mailto:eigy@nttdata-univ.co.jp)  
<http://www.nttdata-univ.co.jp/>

※本研修は6th Fruit Entryを受講していなくても受講できます。



# 6th Fruit+

## 6th Fruit ラインナップ



※「6th Fruit Basic +」は「6th Fruit Basic」のフレームをベースに対象層をレベルアップした内容となります。

## 受講者の声

- 成果をあげるための行動はわかっているつもりだったが、実はできていなかったり、我流になっていることに気づいた。
- 仕事を進めていく上で外せないスキルを5つに分けて一つ一つ再確認できたのがよかった。
- チームで仕事をする上での原理原則を伝えてくれ、他研修にはない魅力がある。
- テキストの内容をただ読み上げるのではなく、講師の方の体験やプラスアルファのナレッジをたくさん共有してくれ、大変有意義だった。
- 多くのエッセンスが含まれており、大変有意義でした。学んだことがどれだけ職場で実践できるか、試してみようと思います。
- あらためて説明を受けることで腹に落ちる部分がよかった。
- Discussionが多い研修で、楽しく参加することができました。
- 現場目線の講師のアドバイスがよかった。
- この研修に対する想いが伝わってきた。受ける側もそれを感じて前向きな姿勢になっていたと思います。
- Basicの次のAdvanceもあればぜひ受講したい。



研修教材 (例)

## 【6th Fruitとは】

本研修では、5つのスキル（8/10スキル、2/10スキル、問題解決、コミュニケーション、チームダイナミクス）をすべて使いこなせるようになることで、総合的な仕事力＝6番目のFruitを獲得できると考えています。

「Fruit」の語源は「成果」という説もあることから、「青果」と「成果」を掛け、「6th Fruit」と命名しています。